

千手千眼觀世音菩薩 廣大圓滿無礙 大悲心陀羅尼經

第一講：2010/03/13 佛光山普門寺大雄寶殿

上永下富法師講述 / 假日佛學院同學摘錄整理

課程簡介

◎ 為何要研讀《千手千眼觀世音菩薩 廣大圓滿無礙 大悲心陀羅尼經》？

乃不希望諸位對於觀音信仰的概念，僅停留在觀世音菩薩的慈悲；而是希望諸位要能瞭解觀世音菩薩如何慈悲？如何跟觀世音菩薩相應？更不希望諸位停留在經典教義上。希望透過此《大悲心陀羅尼經》，好好的認識觀世音菩薩的「行」、應化的形象，例如卅三個觀世音菩薩的形象、乃至於手上拿的法器代表著什麼意義等，將會一一介紹。

◎ 經本的選擇

本經全名為：《千手千眼 觀世音菩薩 廣大圓滿無礙 大悲心陀羅尼經》，而此版本因附加四十手印補注、及觀世音菩薩感應錄等，所以稱為「合刊」。並且本經本出自於『大正新脩大藏經第 20 卷、密教部三、第 106 頁至第 111 頁』。至於另有一版本，附有觀世音菩薩「出相圖」，此乃是後人另增加上去，多多少少有些質疑，因而沒有採用。

坊間所印製的大悲懺儀，若附有「陀羅尼經」者，往往會將後面修法的部份刪除。所謂「修法」，乃是若遇到狀況，欲透過觀世音菩薩大悲咒的感應相助，即是所祈求的，希望立刻能有答案，簡單說就是所謂「相應法」。

就目前一般佛教徒修持的心態而言，很多並不是真正在修「心」，而常常僅是在修「外相」。也就是說，當我們在誦經拜懺之時，很少去觀照，到底有沒有「如文入觀」？有沒有將經文的法義，直接對生命之當下起作用？事實上這些相應法門，在目前的現實生活中，其實有許多還是可以應用得到，例如孕婦若患難產者，最近就有個實例。然而因現代醫學的發達，這些經文將會以白話簡單詮釋，瞭解其意思即可，但希望諸位不要執著於此修法之相上，以免誤會。

本經本後段附加「四十手印補注」，乃對觀世音菩薩 40 種手相圖印，做詳細的淺釋說明；因此我們可「藉境來修心」，從觀世音菩薩手中所拿的法器或是

法物之功能作用，將我們的心與之「相應」，相信諸位在面對生命時，將會非常愉悅。例如佛前供花，我們的心境應如同花一樣，有著花香、代表著美好、柔順、愉悅，因此我們應常常說出美好的語言、保持愉悅的表情；如此別人看到我們亦會感到愉悅，如同佛前供花之境的愉悅。

就大悲咒的感應而言，坊間的事蹟相當多，許多祖師大德也從大悲咒裡獲益很多，將來亦會一一舉證。本課程之目的：乃是宏揚觀世音菩薩之慈悲法門，透過大悲心陀羅尼，強化對西方極樂淨土的概念。若要與大悲心陀羅尼有所感應，首先必須要有「慈心」，這些往後會在經文中慢慢的認識。其次應以「誠心正意」為出發點，心態正確，往後學習的過程，則才不會走冤枉路。

◎ 為何『家家彌陀佛、戶戶觀世音。』？

這可由 (1).契應人間苦難、(2).滿足生命願望、(3).引導解脫之路；三個層面來說。

(1).契應人間苦難：我們的生命歷程中，曾經歷過不同的「苦」，而在這苦的環境之中，最能與觀世音菩薩相應。《悲華經》記載著觀世音菩薩所發的願：

『願我行菩薩道時，若有眾生，受諸苦惱恐怖等事，退失正法、墮大暗處、憂愁孤窮、無有救護、無依無舍，若能念我稱我名字，若其為我天耳所聞，天眼所見，是眾生等，若不得免斯苦惱者，我終不成阿耨多羅三藐三菩提。』

(譯文：我行菩薩道時，若有人受到苦惱恐怖、憂愁孤窮而不能救拔，且用盡心力，也無法脫離痛苦；若心中稱唸我名，無論我在何處，都將用天耳傾聽、用天眼觀看，來解脫他的苦惱，若是有一人無法解脫煩惱，我發誓不成佛。)

其實「苦」是件好事，因為面對逆緣才會產生「逆增上緣」，具有增上的作用，生命的態度必須如此；唯有「知苦」才会有「療苦」的因緣，亦才有「脫苦」的機會。「富貴學道難」，許多富貴家庭裡成長的成員，其生命歷程從來沒受過苦，也造就了他面對生命比較沒有力量，因此若遇到挫折則往往不知如何處置。

觀世音菩薩所發的願，眾生若是無法被救拔而脫離苦惱，則「誓不成佛」，這是個很重的願；因此觀世音菩薩的慈悲，在整個佛教信仰裡特別殊勝。由於

娑婆世界裡，苦厄本來就比較多、也難以處理，而觀世音菩薩的大悲願，就是要幫眾生解脫苦厄，如同母親對子女的慈悲，亦如《佛說父母恩重難報經》『母年一百歲，長憂八十兒。』時時刻刻，永遠存在。所以眾生常唸觀世音菩薩的名號，以祈求與觀世音菩薩相應，不是沒有原因的；因為觀世音菩薩確實「契應人間苦難」。

至於第二個層面，如何 (2)「滿足生命願望」？

在各個佛國的世界裡，每位菩薩皆有其願力，包括我們所熟悉的：普賢菩薩十大願、地藏菩薩「地獄不空、誓不成佛」之大願、藥師佛的十二大願、而文殊菩薩給的是「大覺智慧」，虛空藏菩薩則是發願給予眾生財寶豐足。至於觀世音菩薩因慈悲、智慧勇猛，加上願力具足(誓不成佛的願力是很強的)，所以可以千變萬化、以各種身相示現，發揮各種神通、滿足眾生的生命願望；有卅三種應化身，讓眾生脫離十五種生命的災難【詳註1】。

《觀世音菩薩普門品》列出總總滿足眾生的願望，例如：欲求男、求女，禮拜供養觀世音菩薩，則生福德智慧之男、端正有相之女；過去的人可能僅求衣食溫飽，隨著時代的進步與富裕，現代人的需求往往超過以往的簡單需求，例如：求財富、息災難、求官位、增智慧等。無論如何，只要「心存正念」與「正行」，也就是正確的觀念、知見，以及正確的行為，即可與觀世音菩薩的心相應，絕對可以達到目標，此即是第二層面的「滿足生命願望」。

觀世音菩薩為何如此與眾生相應，乃是由於第三個層面：(3) 引導解脫之路。禮拜觀世音菩薩，並不僅能滿足現世的利益，更重要的是眾生可以解脫開悟，共同達到生命的彼岸。觀世音菩薩對眾生的悲切，猶如《般若波羅蜜多心經》之最後一句，即說咒曰：

『揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。』

(譯文：去吧！去吧！到彼岸去吧！大家都去吧！願正覺的般若速急証得！)

到過彼岸的人，才能真正體會到生命的智慧，也才能得到自由解脫；這即是觀世音菩薩「倒駕慈航」主要目的，讓娑婆世界的眾生皆能得到解脫。對於生活困苦的人、或是病痛纏身的人，觀世音菩薩都會先給於解決眾生之煩惱痛苦，滿足眾生之需求，而後則引導至「解脫開悟」究竟之路。

目前大部分的佛教徒，大多僅停留在儀式上的參與，實在很可惜；希望透過本課程的學習，好好的瞭解觀世音菩薩信仰之本質，更希望能跟觀世音菩薩

的心相應，這才是比較究竟。

一、前言

(一)、觀世音菩薩的戶籍

1、觀世音菩薩之含義

觀世音，音譯阿縛盧枳低濕伐羅。以慈悲救濟眾生為本願之菩薩。又作光世音、觀自在、觀世自在、觀世音自在、觀音聲、窺音等。略稱：觀音菩薩。別稱：救世菩薩、蓮花平菩薩、圓通大士。另一梵名為聖觀音之義，音譯為阿唎耶跋(觀)盧枳抵筏嚩(自在)。凡遇難眾生誦念其名號，菩薩即時觀其音聲前往拯救，故稱觀世音菩薩。又因其於理事無礙之境，觀達自在，故稱觀自在菩薩。《法華經》卷七《觀世音菩薩普門品》詳說此菩薩於娑婆世界，利益眾生之事。

《華嚴經》記載：菩薩有十種自在：

(1) 命自在：

命即是生命、壽命，眾生的壽命長短，是由個人的「宿業」而定。壽命已盡，求生則不得；壽命未盡，欲死亦不能。因此眾生的生死，絕對不可能由自己來決定，但「地上(登地)菩薩」即可。【詳註 2】

「成佛」的歷程中，菩薩分很多的階位，有「十信」、「十住」、「十行」、「十回向」、「十地」、「等覺」、「妙覺」等 52 個階位菩薩。觀世音、地藏、文殊、普賢固然是菩薩，亦是十地以上的菩薩。

學佛修道者，欲證得「阿耨多羅三藐三菩提」，必須歷經三大阿僧祇劫，從初發心，經「十信、十住、十行、十迴向」，總共 40 個階位，為**第一阿僧祇劫**。十地之中，自初地至第七地，為**第二阿僧祇劫**，自八地至十地為**第三阿僧祇劫**。第十地圓滿之後，再歷經「等覺」，方能證得「妙覺」(阿耨多羅三藐三菩提)，即佛果也。

因初地(登地菩薩)至七地菩薩，已經「分證」(部分証得)佛的法身慧命，所以可以隨意安排自己壽命的長短，為度眾生，萬劫不長，機緣既盡，一日亦不短。生死自由，來去自在，是命自在。

(2) 心自在：

眾生的心念，妄想雜亂，心猿意馬，最難控制。

登地菩薩，已除諸煩惱縛結，分斷無明，故能善自調伏其心，收攝妄念，入定出定，如意自在。

(3) 財(資俱)自在：

人的財富，乃是由宿世福報而得，不可強求。可惜迷途眾生，不明因果，不知修福，反而終日營營役役，汲汲於富貴，戚戚於貧賤，每貪多務得，甚至爲了增益個人財富，不擇手段，損人利自己，作諸惡業，自食其果，而不自覺。

登地菩薩，由於多劫修福，積聚功德，因修行深厚，果報亦勝，資生財物，無須營求，自然豐富滿足，不僅擁有無量珍寶嚴飾自己，如意享用，亦以無量珍寶，救濟窮苦群眾，如意自在。

(4) 業自在：

一般眾生，日常身口意三業的造作，非善則惡，由於或善或惡的的行爲，所造作的善惡業因，決定自己受報好醜的命運，絕對沒有選擇的自由。而登地菩薩，斷諸煩惱，具足善行，故一切利生事業，皆可以自由操作；現神通、或演說妙法，一切暢通無阻，皆得自在。

(5) 受生自在：

眾生輪迴生死，往往被宿業所牽絆，上生天界、墮落地獄，六道升沉，不由自己。

登地菩薩，斷諸業縛，故能隨心所欲，乘願受生；往生十方佛國，上求佛道，下化眾生。或示現天上受生，教化天人，但天宮非樂；雖入地獄，救濟眾生，而地獄也不苦，故能受種種生，隨緣教化，自由自在。

(6) 解自在：

一般眾生知見不正，對於事物的理解，彼此互異，而又我執堅固，自是非他，遂啓發爭端，導致思想衝突，無法和平共處。

登地菩薩，惑將盡，智將圓，勝解現前，助佛教化，心得自在。

(7) 願自在：

願是一種意志的力量，眾生意志薄弱，不能堅定自己的立場，往往被境所轉。

登地菩薩，願力弘深，既能「以願導行」、「以行滿願」，願行一致，

又能隨願往生，隨願度生，隨願廣作佛事，利益眾生，因此無往而不利，自由自在。

(8) 神力自在：

六道眾生，有時可以報得神通，但只是短暫而非永恆，二乘聖人的神通，雖是永恆但非無限。

而登地菩薩的神通妙力，無盡又無限；威力難思，隨意變化，遊戲人間，無所障礙。

(9) 法自在：

法是佛法，佛為法王，於法自在。

登地菩薩，以分證佛的功德，通達佛法秘藏，得大辯才，善說法要，能觀機逗教，為諸眾生，演說無量法門，自在無礙。

(10) 智自在：

登地菩薩，以始覺智，照本覺理，如楞嚴經所說：「於大菩提，善得通達，覺通如來，盡佛境界。」得一切種智，能與佛妙覺，融會貫通，於一念中，能現如來十力，四無所畏，無所障礙，自由自在。

觀世音菩薩與大勢至菩薩，同在西方極樂世界當阿彌陀佛的脅侍，以襄贊阿彌陀佛之教化；因此被稱為「西方三聖」。凡是受難的眾生，只要誦持其聖號，皆會前往拯救；所以又被稱為「觀世音」菩薩，即是觀世界的音聲，來救渡眾生的菩薩。

玄奘大師在其自傳裡，尤其西行求法過程中，曾多次提及求助觀世音菩薩之感應故事，可知玄奘大師對觀世音菩薩絕對的信仰。由於西行至印度求法的路程，需經過許多人煙罕至的沙漠地區，難免眾多妖魔鬼火、魍魎魑魅，因此必須心不顛倒、無罣礙、無有恐怖，才能克服困境。

佛光山編撰的佛教叢書：「**留學聖僧玄奘大師**」之「偷渡出關 九死一生」章節中敘述：

由於唐朝開國未幾，西突厥雄踞中亞，新疆以及阿富汗等一帶的小國家都是仰突厥鼻息的，因此唐朝政府為了國防關係，乃嚴格地禁止老百姓出入境。貞觀元年(西元627年)玄奘及幾位同學上表前往西域印度留學皆被退回。玄奘大師為了達到留學的目的，決定來一次冒險偷渡；於貞觀三年的八月裡，離開長安朝向中外交界的玉門關出發。

當玄奘抵達涼州(甘肅武威)後，遭人密告，涼州都督奉命將玄奘遣回長安，幸為惠威法師所救，派遣兩位弟子護送，晝伏夜行向西行去，至瓜州(甘肅敦煌)時，二人即因故先後離去。後由胡人石盤陀以及一匹赤色瘦馬引路，一行三人漏夜出發，三更時分，來到瓠蘆河，玉門關已然在望了。

一日夜晚，玄奘一行人各自休憩，入夜後，玄奘看見石盤陀提刀向他走了過來，未到十步許又退回去，似乎想殺他，滿腹疑團之下，玄奘即起身**念觀世音菩薩聖號**直到天明。次日一早，石盤陀主動向玄奘說：「師父，未來前途險惡難測，沙河阻隔、鬼魔風暴，一經遇著，只有死路一條；又缺乏水草，如果執意前行，也只有死路一條，不如及早回頭吧！」玄奘毫不猶豫地說：「我為求大法而發心西遊取經，寧向西天一步死，不回東土一步生。」而石盤陀終究不願繼續隨行，玄奘只好同意讓他回去，自己單人獨馬前往迢遙數萬里外的天竺。

玄奘出玉門後，連闖五座烽火台，一路蒙佛護祐，逢凶化吉，順利過關。行至「**莫賀延磧**」--全長八百里的沙漠地，既無樹木水草，也無飛鳥走獸，四顧茫茫，玄奘只好循著一堆堆白骨及馬糞，逐漸前行，並以日月星辰辨認方向。一次，不慎將水囊傾覆，接連四天五夜竟無滴水沾唇，口腹乾焦，幾乎渴死，無力再繼續前進，於是人馬俱臥倒沙中。據玄奘法師後來對人說：「那個時候，上無飛鳥，下無走獸，四顧茫然；夜則妖魅舉火，爛若繁星；晝則驚風推沙，敬如時雨。」真是荒涼恐怖極了。

此時，**玄奘仍默念觀音聖號，不曾捨離**。復啓告菩薩說：「玄奘此行既不求財利，又不為博取名譽，但為無上正法而來。仰祈菩薩慈念眾生，以救苦為務。」祈禱大慈大悲救苦救難的觀音菩薩來指示他的去路，解救他的厄難。玄奘法師在虔誠的祈禱中，朦朦朧朧地睡著了，他的馬兒也靜悄悄地躺在一旁，閉上眼睛休息。

然而就在第五天的半夜，奇跡果然出現。一陣清涼的冷風，把人和馬都吹醒了，玄奘大師的乾渴、煩燥和疲憊，通通都消失；馬兒也振奮起來，像受了觀世音菩薩的啓示般，向著斜坡跑去，完全不聽主人的指揮。跑了一會，便遠遠看見前面有一塊青綠的草地，和一個小小的水塘，玄奘好像發現新大陸，興奮地策馬加鞭趕上前去，就這樣，玄奘得救了！打點好人馬的水糧，玄奘再走兩天，終於渡過了沙漠。在此沙漠之中，為何突然有水塘綠草，莫非是觀世音菩薩的慈悲變現而來。

離開沙漠，抵達高昌國，國王麴文泰被玄奘求法的壯志所感動，擬禮為國師而強力相留，不放西去。玄奘遂以絕食表明西行的決心，國王不得已，改求與玄奘結為兄弟，又請留在高昌講經一月餘，待玄奘臨行之際，高昌王為其備書信 24 封，以利通

行，又附兵馬廿餘騎，沿途照顧護持。

玄奘自高昌西行，為見突厥可汗而繞道西亞，歷睹貨羅國、縛芻國而至活國。此中
路程雖極為艱險，但由於前有高昌王護送，後有可汗通告，終於順利走過數十個國
家，順利抵達印度。

2、觀世音菩薩之住處

觀世音菩薩與大勢至菩薩目前一起在阿彌陀佛身邊，是「脅侍」「補處」菩薩。
而觀世音菩薩的過去稱為「正法明如來」，未來將繼承阿彌陀佛，在西方極樂
世界成佛，稱之為「普光山功德王佛」。

3、觀世音菩薩的形化道場

可分為兩種：根本道場與化現道場。

所謂根本道場，指的是「西方極樂世界」；而化現道場，即是十方世界中，凡
有關世音菩薩教化的地方；因此觀世音菩薩的化現道場很多，可以說是到處
都是。若是要特別去提及最初出現的道場，據《華嚴經》卷六十八載：印度
南部之靠大海邊，有座「普陀落伽山」，是觀世音菩薩在娑婆世界最初出現的
道場。

而中國佛教徒所認為的觀世音菩薩之道場，則是浙江省南海普陀山。普陀山
位於浙江省定海縣東部海中的舟山群島，原名「梅岑山」；又稱為：補陀山、
補陀洛迦山、小白花山(因山上的小白花很多)。並與山西五台山(文殊菩薩)、
四川峨嵋山(普賢菩薩)、安徽九華山(地藏菩薩)合稱為中國佛教「四大名山」。

早在西漢末年(唐初)，有位道士「梅福」在此隱居修道，因而名為梅岑山。
而唐代大中元年(西元 847 年)，有位天竺梵僧來到梅岑山「燃手指、供觀音」，
親眼見到觀世音菩薩現身說法，並賜七色寶石。如此觀世音菩薩現身之說，
逐漸的傳播開來。

五代後梁，有位日本僧人「慧鑿」，來到中國求學佛法，因對觀世音菩薩非
常虔誠信仰；學成歸國時，奉請一尊觀世音菩薩聖像，而在航海歸國途中，
突然狂風大作，被迫停留在舟山群島，誰知船一靠岸，天色馬上放晴，海上

風平浪靜。於是又命開船，意想不到天氣再次變壞，海面上還湧動起蓮花狀的大浪，船一動也不能動；如是三日三夜，一連三次都是如此。

慧鑄見況，則面向東瀛(日本)本土禱告：菩薩不肯去日本，就留在此處吧！於是登上山，那時普陀山還是一片荒島，有位居民張氏目睹斯景，就把住的地方讓出來，明貞二年(西元 916 年)築庵供奉菩薩，稱曰「不肯去觀音院」。這是普陀山歷史上有記載的最早佛教寺院。

唐代之後，歷代帝王多次賜金擴建普陀山寺院，倡導觀音文化。公元 967 年，宋太祖趙匡胤首次欽派人到普陀山貢香幡，開了朝廷供奉先河。宋元豐三年(公元 1080 年)，朝廷賜匾「寶陀觀音寺」。

西元 1214 年，宋寧宗趙擴又賜匾額「圓通寶殿」，欽定普陀山為專供觀音菩薩的地方。並根據佛經「補怛洛迦」，更山名為普陀洛迦山，也稱為補陀洛迦山。由此，普陀山成為中國四大菩薩道場之一。

而觀世音菩薩的生日為農曆 2 月 19 日、出家日為 9 月 19 日、成道日為 6 月 19 日。

【備註 1】：

千手觀音的示現，即是出自於《大悲心陀羅尼經》。大悲咒威力不可思議，能使誦持者獲十五種善生，不受十五種惡死，一切罪障悉皆滅除，除去一切惡病苦痛，遠離一切怖畏，成就一切善法，並為千手觀音諸菩薩之護持。臨命終時，十方諸佛皆來授手接引，並隨其所願往生諸佛國土。

獲十五種善生，係指：

(1)所生之處常逢善王，(2)常生善國，(3)常值好時，(4)常逢善友，(5)身根常得具足，(6)道心純熟，(7)不犯禁戒，(8)所有眷屬恩義和順，(9)資具財食常得豐足，(10)恆得他人恭敬扶接，(11)所有財寶不受他人劫奪，(12)意欲所求皆悉稱遂，(13)龍天善神恆常護衛，(14)所生之處得以見佛聞法，(15)所聞正法悟甚深義。

不受十五種惡死，係指：

(1)不令其飢餓困苦死，(2)不為枷禁杖楚死，(3)不為怨家讎對死，(4)不為軍陣相殺

死，(5)不為虎狼惡獸殘害死，(6)不為毒蛇虻蠱所中死，(7)不為水火焚漂死，(8)不為毒藥所中死，(9)不為蟲毒所害死，(10)不為狂亂失念死，(11)不為山樹崖岸墜落死，(12)不為惡人厭魅死，(13)不為邪神惡鬼得便死，(14)不為惡病纏身死，(15)不為非分自害死。

【備註 2】：

云何為『十地菩薩』？依《法門名義集》：聖種性有「十地菩薩」。

- (1) 「歡喜地」。始出凡境初登聖境，慶心內融悅情外發，故《地持論》云：「初證聖處多生歡喜，故名歡喜地，用聞思修慧為加行智，斷凡夫我性無明，證遍滿功德檀波羅蜜增上。」
- (2) 「離垢地」。妙修中道芸除法垢故，名離垢地，以加行智斷於諸眾生起邪行無明盡，證最勝功德戒波羅蜜為增上。
- (3) 「明地」。隨聞思修照法顯現，故名明地，以加行智斷心遲苦聞思修忘失無明盡，證勝流功德忍波羅蜜為增上，自此以前三地，總修大乘三摩提(斷闡提不信習氣，障方便生死果報，云得大淨果也)。
- (4) 「炎地」。定既內明發惠外照妄偽之法於前寂滅，故名炎地，以加行智斷微細煩惱，行共生身見無明盡，證無攝功德精進波羅蜜為增上。
- (5) 「難勝地」。得出世間智方便善功能度難度故，名難勝地，以加行智斷於下乘般涅槃無明盡，證無異功德禪波羅蜜為增上。
- (6) 「現前地」。大智現前地，以加行智斷麤行相無明盡，證無染淨功德般若波羅蜜為增上，自此已前三地，總修集福德生三摩提(斷外道著我集氣障因緣生死果報，云得大樂果)。
- (7) 「遠行地」。照法見空，於有不著，照空見法，於空不證，乃超越有九世二乘世間道故，名遠行地，以加行智斷細相行無明盡，證無分別功德方便波羅蜜為增上。
- (8) 「不動地」。報行純熟無明無間故，名不動地，以加行智斷於無明作功用無明盡，證不咸功德願波羅蜜為增上。
- (9) 「善慧地」。色難擁已窮心滯復盡，無礙力說法成就利行故，名善慧地，以加行智斷利益眾生事不由功用無明盡，證智自在依心功德力波羅蜜為

增上，自此已前三地，總修賢護三摩提(斷聲聞自利習氣障有生死果報，云得大我果)。

- (10) 「**法雲地**」。自以取得無邊善法普益蒼生，悲覆若雲，法澤如雨，能令善根開敷道耳滋義。故《地論》云：「得大法身具足自在，名法雲地，以加行智斷於諸法中不得自在無明盡，證業因在依心功德智波羅蜜上，此之一切地，修首楞伽三摩提(斷獨覺自愛習氣障無有生死報，云得大常果)。」