

《瑜伽餽口施食要集》內容解說(一)

第四講：2010/08/14 佛光山普門寺瑜伽餽口法會

上永下富法師講述/假日佛學院同學摘錄整理

◎瑜伽餽口施食內容

就「福田」而言，可分為「敬田」與「悲田」；敬是恭敬，悲是悲憫。瑜伽餽口施食內容可分為：「敬供」、「悲施」。前段屬於敬供，上求佛道；以恭敬之心，供養諸佛菩薩。而後段屬於悲施，下化眾生；以悲憫之心，布施飲食給予孤魂亡靈等。

(1)、敬供(恭敬供養)

- 第一階段：昇座。
- 第二階段：入定。
- 第三階段：灑淨。
- 第四階段：歸依。
- 第五階段：道場觀。
- 第六階段：獻曼荼羅。
- 第七階段：普供養。

(2)、悲施(悲憫施食)

- 第一階段：入定。
- 第二階段：召請。
- 第三階段：顯施食。
- 第四階段：滅障。
- 第五階段：密施。
- 第六階段：回向。

以下資料整合第四、五講
2010/08/14 ~ 08/15

(一)、戒定真香讚

「戒定真香，焚起衝天上；
弟子虔誠，蒸在金爐放。
頃刻氤氳，即徧滿十方，
昔日耶輸免難消災障。
南無香雲蓋菩薩摩訶薩。」

主法和尚上供的香，可能是檀香、可能是沉香，但爲什麼要稱「**戒定真香**」呢？爲何以戒定慧來稱呼？**戒**，戒律，包括五戒、八戒、菩薩戒、或出家眾的具足戒；**定**，禪定。有戒有定，必能生「慧」。

就世間上的「香」而言，花有花香，如玉蘭花香、茉莉花香、各種花都有其不同的香味；甚至蔬菜、水果都有其菜香，果香，意思是說：每樣東西，皆有其香味。因此主法和尚點燃一根香木時，諸位應透過心的作用，觀想成以「戒定慧」做成的香，來供養諸佛菩薩，而不只是檀香、水沉等。

在佛教裡有所謂的「五分法身」，即是戒定慧三無漏學、再加上解脫、以及解脫知見。其次第是由戒生定、由定而生慧，有了慧即可得解脫、進而有解脫知見。此乃表示以戒定慧爲因，五分法身爲果，意思是說透過修持戒定慧三學，即可得到解脫、以及解脫知見。若能證得阿羅漢果，則可得五分法身之果位。

然而我們的色身，平時須得依賴五穀雜糧來維生，因此是透過此臭皮囊來修學，亦經由戒定慧之修學而成就五分法身。若自體本身擁有戒定慧三學之內涵，身體自然而然會發出香味；否則僅有汗臭味。因爲習性的種子，會造就不同的氣味，例如藉由參與法會，透過清淨莊嚴之儀式、虔誠恭敬的禮拜諸佛菩薩，就會得到清淨莊嚴之香氣；尤其是持戒清淨者，因其內心非常清淨，無殺盜邪淫妄語等之五毒，世俗的塵埃煩惱不著其身，所以身上就會散發出一股特殊的香氣。因此，只要有禪定、有持戒、有智慧者，身上自然會有香氣；然而此香氣，並非一般人的嗅覺可以聞得到。此善法之香氣，可由親近他時，感受到自己的內心乃是非常愉悅、安詳、柔順，此即是所謂的「香」。總之，戒定真香即是在戒定慧三學之清淨莊嚴下，以有形有相，來形容無形無相的善法。

「**焚起衝天上**」

當香木點燃之後，放在香爐裡，其煙則會往上衝，此乃形容香木的煙裊裊。

「**弟子虔誠，蕪在金爐放**」

則表示大家以至誠懇切、虔誠之心，以香供養三寶。

「**頃刻氤氳，即徧滿十方**」

此兩句話具有佛法的意涵。頃刻，一下子的時間；**氤氳**，香煙裊裊，原意是表示山巒重疊、雲氣瀰漫之狀態；此乃表示：當香木點燃、放在香爐，一下子的時間其香煙即裊裊而升，猶如山上的祥雲一樣的飄渺徧滿十方。若是以山巒瑞雲，各位可以想像其情境，然而香爐裡有形的煙並沒有飄出殿堂。此句乃觀想我們虔誠

的以香供養三寶，將徧及十方諸佛菩薩與賢聖僧；即是將有限的心量，擴充到無限的法界；亦即是與諸佛菩薩之間可「感應道交」。如此則是「同體無二」，亦即是『心佛眾生，等無差別』。《大勢至菩薩念佛圓通章》：『憶佛念佛，現前當來，必定見佛。』若是各位沒有「入心的」憶佛念佛，當危機來臨時，則很難會喊出阿彌陀佛；所以才會要求各位早點進入大殿，藉著唸佛來沉澱自己的心，以養成「入心的」憶佛念佛。

「昔日耶輸免難消災障」

此句乃是有其典故的，且與〈梅檀海岸讚〉的「耶輸母子兩無殃，火內得清涼」、〈楊枝淨水讚〉的「火焰化紅蓮」等句皆有關係；此典故出自於「耶輸母子」。《雜寶藏經》卷十：悉達多太子出家前應父王淨飯王之要求，與耶輸陀羅太子妃成親，後來悉達多太子偷偷溜出城門、出家去，然而已懷孕的太子妃卻在「六年」之後才產下羅睺羅，因與常人異，而遭非議。淨飯王亦生疑，欲將焚燒而死。當耶輸陀羅步向火堆時，即面向釋迦牟尼佛(當時已成道)的方向祈求，希望火焰能消滅以證明她是聖潔的。結果火焰頓時化為紅蓮，將耶輸陀羅撐起來，此即是火焰化紅蓮的故事。

為什麼「戒定真香」等，會將耶輸陀羅母子的典故擺在讚偈裡？其意涵是要表現「神通感應」。因為當耶輸陀羅走進火堆時，並沒有見到佛陀，但是朝著佛陀的方向禮拜，即是向釋迦牟尼佛祈求，希望佛陀能為她加持、護念，因而得到感應，火焰頓時化成紅蓮，免除了災障。雖然佛陀沒有現身，但事實證明耶輸陀羅是聖潔的，所有的人也才恍然大悟。

因此「昔日耶輸免難消災障」這句話乃代表諸佛菩薩是具有神通功德力的，能夠隨方感應，來救度眾生之苦難，如同耶輸陀羅遇到如此大火，火焰卻轉化為清涼，甚至轉化為紅蓮，免除了災難。然而世間人對於佛法的祈求，不就是祈求佛菩薩能解除我們的苦難嗎？當然也希望佛菩薩能徹底解決三惡道眾生之苦惱，因此將「耶輸陀羅免難消災障」列入讚偈裡的意涵，則是表達諸佛菩薩對眾生的加持乃是隨方感應的，讓眾生皆能免除災障。

最後，「南無香雲蓋菩薩摩訶薩」

此三個讚偈的結尾皆不同，但就戒定真香而言，因為其目的在於「獻香」，所以祈求香雲蓋菩薩能夠來擁護加持。

戒定真香可分為五大部份：

第一部份：「戒定真香，焚起衝天上」；講的是所供養的「香」。

第二部份：「弟子(眾等)虔誠，爇在金爐放」；表達大眾恭敬的「心」。

第三部份：「頃刻氤氳，即徧滿十方」；乃將現前法會的處所空間，與十方諸佛整個「融合」在一起。

第四部份：「昔日耶輸免難消災障」；則在說明諸位虔誠之心，能夠與諸佛菩薩「感應道交」，化免掉災難、而增加福慧。

第五部份：「南無香雲蓋菩薩摩訶薩」；即是祈求香雲蓋大菩薩能夠來到會場，給予諸位加持、護佑。

總之，戒定真香之讚偈，乃是代表我們的供養，以及與諸佛菩薩互動之關係。

(二)、啟會偈

整個燄口法會儀式，第一階段的昇座，始自於「會啟瑜伽最勝緣」的啟會偈：

「會啟瑜伽最勝緣，覺皇垂範利人天；
經宣秘典超塗炭，教演真乘救倒懸。
阿難尊者因習定，救苦觀音示面然；
興慈濟物真三昧，感果叨恩萬古傳。」

會啟瑜伽，舉辦如此的法會，啟開了瑜伽。瑜伽，中譯相應；以身口意「同時」共緣一境，而且手結印時，口必誦咒語，心意必作觀想。此身口意三業共同齊等的施食，不得有任何區別，這才叫做瑜伽。

最勝緣，謂此法會可以利濟廣大群生，此法會是最殊勝的因緣。

覺皇，講的即是佛，由於佛是大威神、大自在。

「經宣秘典超塗炭，教演真乘救倒懸」

塗炭，謂受困的有情眾生，其生活在於泥土炭火當中，乃是非常的苦；因此藉由以大乘經典真言之功德，讓這些有情能夠超脫離開這些苦難。真乘，真實的教導稱為真乘。此經典所演說的皆是真實之真理，此真理能讓餓鬼眾生離開解脫受苦。人死之後為鬼，若做惡多端，則沉於暗道(黑暗狀態)，猶如倒懸(倒立懸掛)之苦也，乃是非常辛苦。

「阿難尊者因習定，救苦觀音示面然」

這兩句則是在說阿難因林間習定入定，遇到觀世音菩薩所化身的鬼王面然，乃是在敘述瑜伽餓口的緣起。

「興慈濟物真三昧」

此句乃讚歎阿難尊者入定而見到面然，若阿難沒有入定則無此因緣，因阿難進入真三昧的境界，才得見到面然鬼王，後來因恐怖害怕，所以就去請示釋迦牟尼佛有關救度之方法。佛陀則指導阿難透過持誦咒語及施食的方法，如此流傳下來，逐漸成爲「冥陽兩利」的瑜伽餓口法會。

三昧，即是正受、等持；正受所觀，若所看到的都是正確的，就能覺照，且能平等之心來受持，名曰等持。

「感果叨恩萬古傳」

乃是讚歎此部修行的經典儀式。**感果**，謂阿難因持咒施食而得增長壽命。**叨恩**，謂諸餓鬼得離苦生天。**叨者**，忝也，表非分、過分。**叨擾**，謂不期而獲也。

(三)、啟會讚

第六講：2010/08/17 佛光山普門寺瑜伽餓口法會

上永下富法師講述/假日佛學院同學摘錄整理

「吉祥會啟，甘露門開，孤魂佛子降臨來；
聞法赴香齋，永脫輪迴，幽暗一時開。
雲來集菩薩摩訶薩。」

吉祥，即是嘉慶，代表值得慶喜的涵義。會，聚集；乃代表救濟眾生，必須集合凡、聖(聖者包括佛、菩薩、聲聞、緣覺)、六道眾生等聚集在一處，且滿足所需，因而往往賜予天的甘露。若以人而言，吃了天的甘露，可以延年益壽；若以法食而言，則令人速證無生法忍、或不再到六道受生；此乃非同一般的施食。門，乃代表餓口法會修行的行門、解脫之門；此門一旦開啓，孤魂佛子則能透過施食法會、降臨到壇場來。佛子指的是能紹隆佛種者，然而凡是一切眾生皆具有佛性，因此又指十方世界，包括在座的各位；但餓鬼道眾生所受的苦乃特別的苦，因此此處以餓鬼道眾生爲當機眾、爲譬喻。

「聞法赴香齋」，形容施食法會的殊勝，不僅讓受施者得到飲食上的飽滿，而且是希望眾生能夠當下離開六道生死的輪迴；由於啖口施食法會吉祥喜慶的開展，匯集凡聖的聚合，亦可永離幽暗之苦。

「雲來集菩薩摩訶薩」，在儀軌上則稱為三稱；未加海會二字，其範圍則更大。諸位當唸此句時，則應觀想：十方法界聖凡，海眾皆雲集而來。若是聖者，則以至誠懇切之心來禮拜，若是凡眾，則觀想與我們相同一起禮拜參與法會。